

# 增设实习计划 赶搭“技能创前程”列车 私校提高学生就业机会

近年来，部分私校除了开办可动用“技能创前程补助金”的课程，也参考理工学院和工艺教育学院配合“技能创前程”落实的强化实习计划，以便为自己的部分课程制定规范化的实习必修单元。

许翔宇 报道  
hsiangyu@sph.com.sg

一些私立教育学府正积极赶搭“技能创前程”列车，除了为部分课程推出企业实习计划，有的也通过提升培训设施，以及强化应用学习等方式，希望让学生融合理论与实践，提高就业机会。提供综合课程的私校，一般没有课程内安排实习。近年来，部分私校除了开办可动用“技能创前程补助金”的课程，也参考理工学院和工艺教育学院配合“技能创前程”落实的强化实习计划，以便为自己的部分课程制定规范化的实习必修单元。

TMC学院(TMC Academy)前年起同企业伙伴合作，陆续为款待及旅游管理系，以及商学系共八项专业文凭和高级专业文凭课程，增设六个月实习计划。接下来，它准备将实习计划扩展到资讯科技和大众传播课程。

TMC学院发言人受询时说，增设实习计划，是要让学生在真实工作环境中学以致用，累积行业知识，而有意转行的工作人士，也能通过课程做好准备。“企业实习计划能为我们的课程增值，提高毕业生的就业能力。”

TMC学院以系统化方式监督学生的职场学习进展，例如学生有指定讲师和职场上司，他们撰写的报告、讲师及上司的反馈，

都作为实习表现的评估，最终纳入总分。

## MDIS计划10%课程提供企业实习计划

企业实习计划也是新加坡管理发展学院(MDIS)逐步强化的领域。MDIS企业与生事务发展部主任黄美仪说，学校有意在未来三年至五年，让10%课程提供企业实习计划。

黄美仪说，学校几年前开始为旅游与款待系一两项课程设立三个月至六个月的实习项目；去年起，设计与服装系一项学士学位课程，也设为期10周的实习计划。她说，过去的实习计划对学习成果并没有做系统化的评估，但近两三年，整个系统更严谨，学生得定期提呈报告，讲师和职场上司也会确保学生达至学习成果。

接下来三年，MDIS将针对餐饮、保健、领导与管理、服装、工程，以及资讯科技等领域，推出更多职业技能训练的课程。学校已提升或增添新设施，教学上也更强调应用实践。

MDIS斥资25万元在史德林路校舍打造的烘焙与烹饪工作室，今年3月已启用。新设施在新技术资格(Singapore Workforce Skills Qualifications, 简称WSQ)框架下，取得认证培训机构的资格，



新加坡管理发展学院(MDIS)新设的烘焙与烹饪工作室，让有意投入餐饮业的学生，有更多动手实践的机会。图为修读旅游、款待及活动管理高级专业文凭课程的学生梁琰恩(前排左起)、哈丝米达和朴玟镇，在烘焙导师黄奕胜(后排)教导下，学习制作面包。(周柏荣摄)

它是配合该学府同格格拉斯哥城市学院(City of Glasgow College)今年即将开办的烹饪证书课程而设。学校有意为学生提供技能晋升的渠道。例如，WSQ认证的烹饪证书课程毕业生，可继续升读WSQ高级专业文凭，以及海外学士学位课程。

新烘焙与烹饪工作室，也供修读餐饮业管理课程的旅游和款待系学生使用。

黄美仪说，学生过去只能利用简单的校园设备，新设施具备符合行业需求的烹饪器材，也聘有专业厨师进行指导。

PSB学院(PSB Academy)则重新设计现有课程，让学生针对特定的行业知识与技能，接受更深入的训练。例如，它今年在原有的体育和运动科学专业文凭课程基础上，推出两项新课程——体育和运动科学(运动与健身

学)，以及体育和运动科学(体育教练学)专业文凭。

PSB学院生命与自然科学部主任马丁·顾纳特博士说，体育和运动科学课程的学生，有不少从事体育教练、或运动和健身指导等工作，有的是中途转业者。两项新课程更针对可实际应用于工作的知识，以及如何同客户沟通等软技能，目的是提升学生就业能力。

# 贝雅士蓄水池下段公园推出猕猴导览

李思敏 报道  
leesimin@sph.com.sg

贝雅士蓄水池下段公园将推出长尾猕猴导览活动，让公众进一步了解猕猴的习性及其对待它们的方式，避免出现“人猴冲突”的情况。

内政部兼国家发展部第二部长李智陞是在昨天为珍古德教育与保育协会新加坡区(Jane Goodall Institute Singapore, 简称JGIS)主办的公共展览与讲座致辞时宣布上述消息。

本地有大约2000多只长尾猕猴(long-tailed macaques)，较常见于麦里芝蓄水池公园等多个自然保护区。国家公园局与JGIS较早前已在麦里芝蓄水池与武吉知马自然保护区推出猕猴导览计划，活动每个月举行两次，免费让公众报名参加。

## 活动料本月起推出

贝雅士蓄水池下段公园将会是双方合作计划的第三个地点，活动预计本月正式推出。

李智陞指出，JGIS过去10年致力于提高与野生动物和睦共处的公共意识，也大力提倡公众更加关爱自然环境。

“猕猴导览活动这个重要措施将允许公众更好地欣赏猕猴，以及掌握遇到猕猴时该如何对待它们的方式。”

JGIS主席郑凯致致辞时同样指出，公众可通过该导览活动接触猕猴并进一步了解这些动物，防止出现“人猴冲突”的情况。

除了举办公共展览，动物学家珍古德昨天也出席活动与现场公众分享关于动物保护工作方面的经验与故事，另外也与其他相关专家展开讨论，探讨如何启发国人和相关利益者为野生动物和自然环境尽一分力。

# 重开两个多月后昨开幕 中峇鲁巴刹与熟食中心装修后仍有摊主反映摊位不通风



中峇鲁区内约100名低收入长者，昨早受邀来到中峇鲁巴刹和熟食中心，享用由中峇鲁市场小贩联谊会安排的丰盛午餐。(梁麟麟摄)

邱振毅 报道  
kiewzy@sph.com.sg

中峇鲁巴刹和熟食中心完成整修工程，重新开业两个多月后，昨早正式开幕。整修后的熟食中心虽为食客带来更舒适的用餐体验，但有些受访摊主认为中心多年来的通风问题未有改善。

拥有超过65年历史的中峇鲁巴刹和熟食中心，从今年2月20日至5月19日进行整修。中峇鲁巴刹和熟食中心在装修后，投入运作约三个月，昨天由丹戎巴葛集选区议员、财政部兼律政部高级政务部长英兰妮主持开幕。该中心曾在2004年拆除重建，这是时隔10年的另一次整修。

这次整修项目包括增设更多风扇、重铺公共走廊和二楼熟食摊位内的地砖、翻新厕所及更换排水管道等。另外，二楼用餐区的一些固定长椅已拆除，改用可移动、有靠背的椅子。这些椅子贴上“优先座位”贴纸，提醒公众让长者、坐轮椅者和推婴儿

车的家庭优先使用。

## 计划未来装太阳能板

中峇鲁巴刹和熟食中心屋顶未来也将在建屋发展局SolarNova计划下，装上太阳能板，成为首座装上太阳能板的小贩中心，提供的电力会用来抵消中心现有的用电量。

装修后的熟食中心虽然设施更完善，但受访摊贩却申诉摊位与过去一样闷热。

在该中心饮料摊工作多年的员工李淑芬(31岁)说：“我们摊位前虽装上新风扇，但不明白为何周围还是很热。现在才刚恢复营业，我们下来打算向当局反映情况。”

售卖椰浆饭20多年的罗亚风(56岁)，虽认为中心通风问题依旧，但对装修后的中心还算满意。他说：“中心如今变得更美观，厕所更干净，地板也不那么滑，我想长期应该会吸引不少新顾客。”

英兰妮接受《联合早报》访问时指出，该熟食中心有通风问题，主要与设计结构有关。

她说：“通风问题并不新，中心六七成地方，其实都没有通风问题……中心采用了像‘马蹄铁’的外观设计，有通风问题的摊位，其实主要在中心‘弯曲’的部分……我2011年至2012年刚负责这区时，受影响的部分其实更热，不过在安装了大小不一的风扇后，情况其实已有所改善。”

英兰妮指出，受通风问题影响的摊位周围，虽然有铁窗让热气流流出，但为避免附近居民受油烟困扰，这些铁窗的下方其实都装上玻璃片阻挡油烟，因此才会影响中心整体的通风情况。她表示将与国家环境局商讨两全其美的对策，解决问题。

配合开幕式与国庆日到来，中峇鲁市场小贩联谊会昨天也准备午餐，免费招待区内约100名低收入长者，联谊会也亲手交给摊贩贺卡，祝贺生意兴隆。

Better Health for Better Living 绿色保健，健康与你!

**中老年 皮肤瘙痒**

建国一代优惠  
惠顾任何鍾炎洲  
诊所服务，均享有  
10%折扣，并立即申请  
成为鍾炎洲零售永  
久性会员。

**乐岚女士 中医师**  
Mdm Lo Lain TCM Physician  
新加坡中医学院中医学士学位课程毕业  
新加坡注册中医师、针灸师 | 新加坡中医师公会会员

**定义**  
皮肤瘙痒是一种常见，令人难以忍耐，但却觉得不是大毛病的症状。患者常因瘙痒剧烈而影响睡眠，伴发头晕，精神抑郁，及食欲不振等症。高发人群为雌激素减少的中年女性，以及年纪日增，伴随慢性疾病的老年人。一般而言，其发生时皮肤有阵发性瘙痒，搔抓后常出现抓痕、血痂，色素沉着和苔藓样病变等继发性皮肤受损。在严重时，影响睡眠，心情，甚至造成其他的继发性疾病。

**病因与病机**  
以中医来说，瘙痒的病因病机为以下多见：  
• 禀赋不耐，血热内蕴，外感之邪侵袭，则易血热生风，因而致痒。  
• 久病体弱，气血空虚，风邪乘虚外袭，血虚易生风，肌肤失养而痒。  
• 饮食不节，过食辛辣，油腻 或饮酒，损伤脾胃，湿热内生，化热生风，内不得疏泄，外不得通达，郁于皮肤而痒。  
另外，疥螨病也是一种以皮肤瘙痒的寄生虫疾病，尤其在潮湿环境的新加坡容易滋生，而且多发生于长期住院或住老人院的病患。疥螨容易藏在手指头或脚趾夹缝，阴毛及腋窝，肉眼看不见，却造成瘙痒。症状严重时，皮肤会感觉粗糙，甚至脱皮。由于疥螨传染性高，如果身边的人感染却没就医，那

么周围的人也容易被传染。所以需要和真正的皮肤瘙痒做区分。此外，疥螨病不只发于中老年人，任何人都可能感染，所以要养成家居卫生的好习惯。

**中医调理原则**  
鍾炎洲中医诊所(淡滨尼分行)乐岚中医师认为中医护理方法以养血平肝，祛风止痒为主。一般中老年瘙痒多病程较久，并且多伴有其他疾病。所以在护理方面，先确定患者现在状况，体质以及饮食习惯，才能正确的配药护理。值得注意的是某些病人因为近期服用新的药物而产生瘙痒症状，那就需要考虑瘙痒是否是因为对新药物敏感导致。

**预防**  
中老年皮肤瘙痒平素以防止皮肤干燥为基本护理方法。外护理的方法基本上在冲凉时别用温度太高的热水，沐浴时使用皂性较低甚至无皂的沐浴产品，浴后用一些适合自己的润肤油或乳液。饮食上避免太油，太咸，太辛辣，保持大便通畅。皮肤瘙痒虽发于外，但是病因是由于体内阴阳气血的偏盛偏衰和脏腑之间机解活动的失调所致，是身体健康的外在重要指标。

**诊所服务 (大众化医药收费)**  
内科·外科·针灸·拔罐·推拿(医疗)  
请致电询问方便您的诊所地点。

**零售与诊所地点**

Ang Mo Kio : Blk 720 Ang Mo Kio Ave 6 #01-4114 S560720 Tel: 6457 2061  
Chong Pang : Blk 103 Yishun Ring Rd #01-59 S760103 Tel: 6754 2033  
Clementi : Blk 449 Clementi Ave 3 #01-235 S120449 Tel: 6774 4967  
Tampines : Blk 828 Tampines St 81 #01-264 S520828 Tel: 6781 0878  
Toa Payoh : Blk 178 Toa Payoh Central #01-232 S310178 Tel: 6353 3594

Operating hours | 营业时间 : Retail | 零售 9am to 9pm daily Clinic | 诊所 10am to 9pm daily

鍾炎洲私人有限公司  
TONG JUM CHEW PTE LTD  
21 Kaki Bukit View TechPark I Singapore 415957  
Tel: 62781134 Fax: 62781246